

Liste freudvoller Aktivitäten für *Kinder*

- Künstlerisch betätigen, z. B. Malen nach Zahlen, Fensterbild malen
- Lieblingsort oder Traumort malen & im Zimmer aufhängen
- Neue Ideen aus einem Bastelbuch entdecken und ausführen
- Handwerkliche Betätigung wie Stricken, Häkeln, Sticken
- Neuen Zaubertrick einüben und vorführen
- Schatzkiste mit besonderen Gegenständen und Erinnerungen gestalten (Fotos, Bilder, etc.)
- Freundebuch anlegen
- Dankbarkeitsbuch anlegen und schön gestalten
- Tagebuch schreiben
- Neues interessantes Buch besorgen und lesen
- Puzzle machen, Kreuzworträtsel lösen
- Singen oder ein neues Lied lernen
- Hör-CD anhören
- jemanden eine Freude oder Überraschung bereiten
- Karte oder Brief an jemanden schreiben
- Eine(n) FreundIn einladen oder im Freien treffen
- Schatzsuche oder Schnitzeljagd machen
- Ausflüge planen
- Spielplatz besuchen
- Picknick gestalten
- Erforschungen im Wald
- Radausflug
- Drachen steigen lassen
- Sportarten, die Spaß machen
- Im Rollenspiel neue Verhaltensweisen ausprobieren



Liste freudvoller Aktivitäten für *Kinder*

- Ein neues Koch- oder Backrezept mit Erwachsenen testen
- Über Kindheitserinnerungen der Eltern reden
- Baby- und Kinderfotos anschauen
- Sich Geschichten aus der eigenen Kindheit erzählen lassen
- Gesellschaftsspiele mit der Familie
- Entspannungsbad nehmen
- erfrischender Raumduft
- Massage
- Entspannungsübungen
- Abendliches Dankbarkeitsritual in der Familie: Wofür bin ich dankbar? Was war heute schön für mich?

Raum für eigene Ideen:

-
-
-
-
-
-
-
-
-

